



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI MASSA E CARRARA

Piazza G. Matteotti, 4 Palazzo Vacchelli – 54033 CARRARA

telefono: 0585/70373 – **fax:** 0585/70845

e-mail: segreteria@ordinedeimedcims.org

“Sport, nutrizione, benessere e cervello”

25 Maggio 2024

Sala Giulio Conti-Fiera Marmo Macchine Marina di Carrara-V.le Galileo Galilei 133

Ore 8,15 *Registrazione dei partecipanti*

Ore 8,30 *Apertura dei lavori - Saluti Istituzionali*

Ore 8,40 *Presentazione e Introduzione dei lavori*

Moderatori Prima Sessione:

dr.ssa Francesca Belatti - dr. Marco Piolanti

Ore 8,40-10,15 *“Le nuove frontiere delle neuroscienze: cervello, benessere, sport”*

prof. Emiliano Ricciardi - Professore Ordinario di Neuroscienze Cognitive – Scuola IMT - Studi Lucca

Ore 10,15-10,45 *Quesiti preordinati e domande dal pubblico*

Ore 10,45-11,00 *“Scienze motorie alimentazione e didattica: un approccio integrato per la salute del cervello”*

prof. Vincenzo Genovese - MIM UST IX Lucca - Massa Carrara

11,00-11,15 *Pausa Caffè*

Moderatori Seconda Sessione:

dr.ssa Francesca Belatti - dr. Marco Piolanti

Ore 11,15-11,45 *“Gli integratori nella attività fisica”*

prof. Vincenzo Calderone - Ordinario di Farmacologia Dip. Farmacia Università di Pisa

Ore 11,45-12,15 *“Doping nello sport”*

dott. Andrea Giorgetti - Federazione Medico Sportiva Italiana

Ore 12,15-12,45 *“Elementi di nutrizione nello sport”*

dr. Giammattei Carlo - Federazione Medico Sportiva Italiana

Ore 12,45-13,10 *“Certificazione per lo sport”*

dr. Manlio Porcellini - Federazione Medico Sportiva Italiana

Ore 13,10-13,30 *Tavola Rotonda*

Ore 13,30-14,00 *Post Test*